

	A Green Path to Well-Being
AUTORI	eTwinningovi ambasadori: Daniela Usmiani (HR), Katja Jenko (SLO), Ana Marketin-Sedlar (HR), Mojka Mehora Lavrič (SLO), Alen Ptičar (HR)
NASTAVNI PREDMETI	Sat razrednog odjela, Tjelesna i zdravstvena kultura, Biologija, Priroda i društvo, Geografija, Likovna umjetnost
DOB UČENIKA	5 do 17 godina
PREPORUČENO TRAJANJE PROJEKTA	1 nastavna godina
KRATKI OPIS PROJEKTA	Projekt "Green Path to Well-Being" je eTwinningov projekt koji povezuje različite dobne skupine djece i mladih te promovira znanje o ljekovitim i aromatičnim biljkama. Kroz niz različitih zanimljivih i opuštajućih aktivnosti koje su prilagođene izvedbom dobnim skupinama sudionika, projektom se prožimaju teme o važnosti suživota s prirodom, njenog upoznavanja i mentalnog zdravlja. Projektnim aktivnostima obilježava se Svjetski dan mentalnog zdravlja zajedničkom izradom umjetničkog djela "Well-Being Tree" te Dan planeta zemlje kojim se promoviraju rezultati provedenih aktivnosti i izrađuju mini aromatični vrtovi u svakoj školi/vrtiću. Projekt završava objavom e-knjige i virtualnom izložbom te odlaskom u prirodu gdje se istražuje ljekovito i aromatično bilje. Kroz ove aktivnosti gradi se povezanost, potiče se ekološka svijest i uče se nove generacije o važnosti prirode i mentalnog zdravlja.
CILJEVI	<ul style="list-style-type: none"> • promoviranje ekološke svijesti kroz analiziranje važnosti očuvanja prirode, osobito o ljekovitim i aromatičnim biljkama te njihovoj povezanosti s našim mentalnim zdravljem • suradnja svih dobnih skupina na različitim aktivnostima (prilagodba metoda i alata), poticanje dijaloga i razmjene znanja između mlađih i starijih sudionika • stvaranje edukativnih materijala za buduću uporabu: stariji učenici kreiraju e-knjige o aromatičnim i ljekovitim biljkama, dok mlađi sudionici projekta izrađuju crteže/bojanke istih biljaka • sudionici projekta upoznat će se s aromatičnim i ljekovitim

	<p>biljem te njegovim načinima korištenja (od hrane, mirisa prostora te blagodatima za ljudsko zdravlje)</p> <ul style="list-style-type: none">• osnaživanje sudionika u primjeni digitalnih alata• povećanje razumijevanja o dobrobiti zelene prirode - istraživanje povezanosti zelene prirode, biljaka i dobrog mentalnog zdravlja
AKTIVNOSTI	<p>Aktivnost 1</p> <p><u>Upoznavanje sudionika projekta</u></p> <ul style="list-style-type: none">• predstavljanje sudionika izradom avata te anagramom mjesta iz kojeg dolaze• kreiranje zajedničke karte partnerskih ustanova• izrada prezentacija i video uradaka• organiziranje mrežnoga sastanka (Zoom) tijekom kojega slijedi upoznavanje i prezentiranje <p>Aktivnost 2</p> <p><u>Sigurnost na Internetu, autorska prava i Netiquette</u></p> <ul style="list-style-type: none">• istraživanje teme putem gledanja video sadržaja• refleksija putem odgovaranja na pitanje u TwinSpace-u (stariji učenici) i crtanja (mlađi sudionici)• izrada zajedničkoga plakata (PosterMyWall, Genially) koji objedinjuje tekst i crteže <p>Aktivnost 3</p> <p><u>Izrada logotipa</u></p> <ul style="list-style-type: none">• predlaganje logotipa izrađenih u digitalnim alatima (Canva, AdobeExpress) ili nacrtanih• biranje logotipa putem web alat koji omogućuje kritički osvrt na glasanje (Tricider)• objava odabranoga logotipa <p>Aktivnost 4</p> <p><u>Koliko poznajemo ljekovito bilje?</u></p> <ul style="list-style-type: none">• izrada kviza o ljekovitom bilju podneblja partnerskih ustanova• istraživanje ljekovitoga bilja• organizacija predavanja stručnjaka za sve partnere projekta

Aktivnost 5

"Well-being tree"

- obilježavanje Svjetskoga dana mentalnoga zdravlja početkom izrade zajedničkoga drveta naziva "Well-being tree"

Ideja drveta "Well-being tree" je da svaki partner na platnu oslikava dio stabla koji, nakon što oslika svoj dio, šalje u drugu partnersku ustanovu. Time će se svakoj ustanovi vratiti potpuno oslikano drvo koje su oslikavali svi partneri projekta. Drvo "Well-being tree" predstavlja simbol ovog eTwinning projekta.

Aktivnost 6

"Green path"

- izrada [e-knjige](#) o ljekovitom i aromatičnom bilju podneblja partnerskih ustanova naziva "Green path"

Predlaže se da stariji učenici izrađuju e-knjigu na temelju informacija prikupljenih od baka i djedova o aromatičnim i ljekovitim biljkama podneblja u kojem žive. Sadržajno, e-knjiga bi trebala sadržavati osnovne "Green" informacije o biljkama, učeničke fotografije te opise o načine uporabe biljke. Mlađi sudionici projekta te iste biljke crtaju ručno, a njihovi crteži stavljaju se u e-knjigu.

Aktivnost 7

"Green activity"

- organiziranje orijentacijskoga hodanja kako bi se sudionike projekta potaklo na traženje aromatičnoga i ljekovitoga bilja u prirodi
- izrada video i foto albuma
- organiziranje zajedničkoga video sastanka (Zoom) svih partnera tijekom kojega se razmjenjuje iskustvo s orijentacijskoga hodanja te predstavljaju e-knjiga "Green path", video i foto albumi

Tijekom orijentacijskoga hodanja predlaže se korištenje aplikacije ([picturethis](#), [plant finder](#)) kako bi de dobile dodatne

informacije o biljkama. S obzirom na živopisnu aktivnost, izrađuju se video i foto albumi.

Aktivnost 8

"Herb-letters"

- izrada slova naziva "Herb-letters" o ljekovitom bilju podneblja partnerskih ustanova
- bojanje svih slova (slova se dijele u zajedničkom dokumentu iz kojega ih svaki partner ispisiuje i boja)

Da bi se još više osnažilo zajedništvo među partnerskim organizacijama, učenicima i mlađim sudionicima projekta daje se zadatak kreiranja slova "Herb-letters" koja su dio naziva projekta. Slova se podijele među timovima tako da svaki tim kreira pripremu za bojanje slova obrisima biljaka. Naziv projekta "A GREEN PATH TO WELL-BEING" sadrži po 1 slovo R, P, B, W i O, 2 slova A, G, T, N i L te 4 slova E. Sva ta slova podijele se po partnerskim organizacijama kako bi svaki partner izradio isti ili približno isti broj slova koja će pratiti obrise biljaka.

Aktivnost 9

Sadnja mini vrta

- obilježavanje Dana planeta Zemlje sadnjom mini vrta u dvorištu škole te postavljanjem panoa (na pano se stavlja naziv projekta ispisan pomoću "Herb-letters" slova te slika drveta "Well-being Tree")
- kreiranje završnoga [kviza](#) "Koliko poznajemo ljekovito i aromatično bilje?"

Osim navedenoga, ukoliko je moguće, izrađuju se i majice s otiskom naziva projekta (mozaik slova) te platnene vrećice.

Aktivnost 10

Završna diseminacija projekta

- organizacija događaja kojim će se prezentirati sve aktivnosti i rezultati projekta, ali i putem kojega će sudionici događaja odgovarati na pitanja kviza "Koliko poznajemo ljekovito i aromatično bilje?"

	<p>Tijekom provođenja projektnih aktivnosti neprestano se naglašava suradnja partnerskih organizacija kroz rad u međunarodnim timovima te se provodi evaluacija. Aktivnosti se dokumentiraju na TwinSpace-u.</p>
<p>EVALUACIJA</p>	<p>Evaluacija se provodi na početku, tijekom i po završetku projekta. S obzirom na različite uzraste sudionika projekta, evaluacija se provodi putem upitnika (Google Forms), intervjua i diskusije.</p>
<p>DISEMINACIJA (UKLJUČIVANJE OSTALIH UČENIKA, NASTAVNIKA, RODITELJA I SL.)</p>	<p>Diseminacija ili širenje rezultata projekta odvija se od samog početka projekta. Partneri objavljuju članke i vijesti o aktivnostima i prezentiraju rezultate na mrežnim stranicama, društvenim mrežama, u školi, u lokalnim medijima. Također se dijele poveznice na zajedničke digitalne uratke:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● e-knjiga "Green path"
<p>PRIJEDLOG AKTIVNOSTI ZA ERASMUS+ PROJEKT</p>	<p>Kako bi ovaj eTwinning projekt prerastao u Erasmus+ projekt, potrebno je dodatno razraditi aktivnosti i napisati prijavu projekta. Za nastavnike i učenike sudionike projekta iz osnovnih i srednjih škola te odgajatelje iz vrtića moguće je organizirati posjete partnerima drugih regija kako bi istražili biljni svijet drugih klimatskih podneblja.</p>